

УДК 165.12

Майкова В.П.

филиал ФГБОУ ВПО «Московский государственный индустриальный университет»
в г. Сергеевом Посаде Московской области
(г. Сергеев Посад)

ЦЕЛОСТНОСТЬ И СОВРЕМЕННОСТЬ

V. Maykova

Branch of Moscow State Industrial University in Sergiev Posad

INTEGRITY AND MODERNITY

Аннотация. В работе рассматривается проблема формирования целостности современного мышления, напрямую связанного с основополагающими источниками смысла. Дан историко-философский экскурс целостного осмысления мира. Раскрываются причины возрождения сакральных истоков человеческой цивилизации, но на более высоком уровне развития. Показано, что целостность – это прежде всего гармония, с широкой философской и психологической точки зрения. Фактор холистичности (целостности) в новейшее время находит свою реализацию в феномене постмодернистского мышления.

Ключевые слова: целостность, человек, природа, гармония, духовность.

Abstract. The paper considers the problem of forming integrity of modern thinking which is directly connected with the fundamental sources of meaning. Historical and philosophical covering of the holistic view of the world is given. The author reveals the reasons for revival of human civilization's sacred sources at a higher level of development. Integrity is shown as harmony from philosophical and psychological point of view. At present holistic vision is realized in postmodern thinking.

Key words: holistic, human, nature, harmony, spirituality.

В древнегреческой философии проблема целостности была поставлена в рамках соотношения единого и многого. «... Беспредельное множество отдельных вещей и (свойств), содержащихся в них, – утверждает Платон, – неизбежно делает также беспредельной и бессмысленной твою мысль...» [8, с. 233]. Множественность вещей в мире обнаруживает свою целостность только в идее. Аналогичные проблемы стоят и перед Аристотелем: «... если ничего не существует помимо единичных вещей, – а таких вещей бесчисленное множество, – то как возможно достичь знания об этом бесчисленном множестве?» [3, с. 411]. Целостность – некоторая форма; всякая вещь неделима по отношению к самой себе, а это и значит быть целостным, иметь форму.

В неоплатонизме иерархию бытия возглавляет сверхсущее единое, приобщение к которому даёт целостное восприятие мира.

Начиная с Августина, мир идей неоплатонизма преобразуется и становится личностным Богом, в котором для всей средневековой философии заключён источник единства и целостности мира.

В философии Николая Кузанского появляются черты, которые свидетельствуют о грядущем в Новое время перемещении источника целостности в мир природы. В мышлении

вводимого им понятия ума он допускает присутствие того, чего не было ни в ощущении, ни в рассудке, а именно – первообразов вещей, исходных идей. Целостность начинает обнаруживаться в конкретном предмете множественного мира.

Философия Нового времени в качестве наукоучения постигает природу как нечто целое и неделимое. Для логики Нового времени характерен взаимный переход между всеобщецелостным и индивидуально-особенным. У Гегеля развёртывание логической культуры есть её переход из безличной формы всеобщей целостности в личностную форму культуры индивида. В соответствии с логикой Нового времени целостность транслируется человеком, используется как орудие. Сила действия человека на вещи не в его индивидуальности, а в его умении применять всеобщую силу целостного общественного субъекта, в его способности быть точкой приложения и опоры некоего всеобщего целостного объективного движения.

Идея целостности в XX в. базируется на ином понимании предмета познания. Если природа перестаёт противостоять человеку, как предмет познания, независимый от человека, как некоторая “вещь в себе”, то она и не является основой целостности (как обладающего субъектными характеристиками), теоретичности знания (как системы, включающей в себя и процессы получения знания), индивида (как личности), факта (как события), времени (не как линейного, а скорее как топологического).

Отсутствие цельности осознания – такова особенность современности. Следствием раздробленности сознания является переоценка ценностей. В нецелостном состоянии сознания одна сфера человеческой жизни зачастую не связана с другой (экономика – с моралью, судопроизводство – со справедливостью и т. д.).

Отличие человека от других тварных существ в том, что он органично соединяет

в себе два мира – материальный и духовный. Процесс их разделения, то есть смерти, так страшен и томителен для человека потому, что он перестаёт быть человеком. Несомненно, душа нуждается в теле, а тело в душе. Душа несовершенна без тела, а тело несовершенно без души.

Душа не будет свободна в своём выборе, если её парализует плохая работа организма. Существует разрываема только смертью органичная связь между душой и телом. Через болезнь уже начинает проявляться власть смерти над телом человека.

Библия касается в основном духовного значения болезней. Душевные болезни относятся к разделу медицины, называемому психиатрией. Диагностикой и лечением душевных расстройств занимаются в специальных психиатрических домах, лечебницах и диспансерах.

Наш организм представляет собой огромную систему, находящуюся в равновесии, где каждая функция взаимодействует со всеми остальными. Измените одну из этих функций – и затронутой неизбежно окажется вся система. Человеческий организм и психика функционируют как единое целое.

Всемирно известный психиатр Альфред Адлер именуется это взаимодействие «языком наших внутренних органов». Психиатр Карл Менингер полагает, что мы «разговариваем симптомами». Франц Бюхнер, Виктор Вайцеккер, Рудигер Дальке [9, с. 237-251] и другие сторонники психосоматической медицины ратуют за целостное представление о человеке как душевно-телесном существе. Они рассматривают болезни тела как символическое обнаружение болезней души, а телесные проявления недугов (клинические симптомы) – как выражение таящихся за ними психических духовных расстройств. Таким образом, внимание переносится с вопроса о причине болезни на вопрос о её смысле.

В середине XX в. американский психоаналитик Франц Александёр [1, с. 411-421]

показал, что приобретённое заболевание тесно связано с типом личности пациента. Выглядит это так, будто симптоматика формируется, подчиняясь какой-то внутренней логике и строго соответствуя особенностям личности человека. Сильные отрицательные эмоции, такие, как гнев и злость, изменяют гормональный фон и перенапрягают симпатический отдел нервной системы.

Многих волнуют причины, по которым человек заболевает тяжёлой болезнью. Интересный анализ проведён авторским коллективом медиков под руководством петербургского врача и священника о. Сергия Филимонова [10, с. 29-31]. В ней идёт речь о трёх видах болезней – телесных, душевных и духовных.

Телесные болезни – это те, в основе которых лежит временное или постоянное изменение структуры тканей человека от молекулярного до макроуровня. Они приводят к нарушению нормальной работы органов и систем (сердечно-сосудистой, пищеварительной и др.). Лечение таких болезней происходит в больницах и клиниках.

По учению церкви, тело предназначено быть неразлучным спутником и сотрудником души во всех её отправлениях и действиях, быть её служебным орудием [5, с. 157-160]. Душа, психика – это некая жизненная сила, данная человеку свыше.

Оказывается, если человек не способен контролировать свои отрицательные эмоции, заживления ран происходят значительно дольше, а возможность приобрести серьёзные недуги увеличивается в разы. К такому выводу пришли учёные Государственного университета Огайо в результате эксперимента с участием 98 добровольцев [9, с. 243]. Оказалось, что у раздражительных людей раны заживали значительно медленнее, по сравнению с теми, кто обладал более спокойным характером.

Таким образом, даже научные исследования подтверждают, что болезнь является

следствием того, что человек (иногда сам того не подозревая) нарушил и исказил свою целостность.

Православные христиане считают, что болезнь является своеобразным предупреждением: восстанови нарушенные связи, подумай, как ты живёшь? Как только человек приходит к осознанию этого предупреждения, начинают восстанавливаться связи. И если в дальнейшем преобладают добрые мысли, дела на благо людей, если человек перестаёт разрушать своё здоровье (соблюдает полноценный ритм жизни организма – питание, движение, распорядок дня и т. д.), болезнь постепенно отступает. Когда же человек упорствует в своём невежестве, эгоизме и усугубляет свои ошибки – думает, что его вылечат за деньги, то “урок” преподаётся в более “понятной” форме, вплоть до физического разрушения организма.

Чтобы описать самую суть жизненной силы, Аристотель [2, с. 808-810] говорит об энтелехии, потребности в осуществлении, которая зарождается в семени и достигает полного развития в дереве. Юнг [11, с. 98-112] описывает процесс индивидуации, преобразование человека в личность, отличающуюся от всех остальных, способную полностью выразить свой уникальный потенциал. А. Маслоу [7, с. 77-105], много писавший о человеческом потенциале, обращается к самоактуализации, процессу, отражающему стремление человека к возможно более полному выявлению и развитию своих личностных возможностей. Все духовные традиции добиваются «пробуждения» человека, развития уникального, «священного» в нём самом, установлению в нём целостности. Очень важно, чтобы мы определили свои истинные ценности и воплотили их в своём поведении, в своих отношениях с другими. Из этого подхода вытекает чувство благодарности к жизни, такой, какая она есть.

Мы, как это ни парадоксально, являемся невольными жертвами и огромных дости-

жений медицины. Хирургия, антибиотики, радиотерапия – всё это огромный шаг вперёд. Но они заставили нас игнорировать целебную силу собственного тела. Однако вполне возможно одновременно пользоваться преимуществами прогресса и естественными механизмами защиты.

Первое, что надо нам сделать, – это совершить революцию в нашей личной осознанности. Прежде всего, мы должны осознать ценность и красоту заключённой в нас жизни. Мы должны уделять ей внимание и заботиться о ней, как мы бы заботились о доверенном нам ребёнке. Осознанность поможет нам избежать действий, наносящих вред нашей физиологии. Она позволит максимально использовать всё, что питает и поддерживает наши жизненные силы.

Выбирая более осознанный образ жизни, мы не ограничиваемся только собой. Когда мы потребляем продукты от животных, выращенных в соответствии их биологическими потребностями, мы запускаем цепную реакцию, плоды которой будут со временем всё более и более заметны. Наш выбор приведёт к ведению грамотного землепользования, основанного на восстановлении и сохранении природного равновесия и плодородия земли. Он также повлияет на животных, которые дают нам молоко, яйца и мясо, так как, питаясь натуральными кормами, они станут более здоровыми. Наша осознанность приведёт к глобальным последствиям, влияющим на планетарное равновесие. Перевод животных на здоровую, естественную для них пищу внесёт значительный вклад в снижение парникового эффекта, ответственного за глобальное потепление. Осознанность, как утверждал Будда, на самом деле влияет на всё.

Нецелостный человек – сам себе враг, он лишён гармонии, как в естественном, природном, так и в духовном смысле. Такое отчуждение от человеческой природы ведёт к экзистенциальному эгоизму, которым Маркс [6, с. 66-90] определяет превраще-

ние человека в «средство своего индивидуального существования».

Гармония, с широкой философской и психологической точки зрения, – это прежде всего целостность, то есть синтез всех психофизиологических составляющих человека, единство физического и психического, состояние, которое объединяет мысли и действия их носителей, а также интегрирует в себе все многочисленные дихотомии нашего существования, такие, как моральное и фактологическое, аффект и интеллект, чувства и мысли, внутреннее и внешнее, индивидуально-личностное и социально-историческое. Гармония, как принцип целостности, является той категорией (понятием, состоянием), которая в наиболее обобщённом виде выражает не только цель, но и условие, а также истоки любого существования.

Состояние гармонии человека как некоей целостности обнаруживается в пределах такого явления, которое, во-первых, служит системоформирующим фактором для человека как целостной системы, и, во-вторых, выполняет роль главного регулятора нашего поведения.

Формирование целостности общественного сознания напрямую связано с основополагающими источниками смысла. Целостное – холистическое – общественное сознание стремится объединить каждую личность с собой и с тем окружением, из которого появляется смысл: физический мир, биосфера, семья, местная историческая общность, культура, религия и Космос.

Слова «цельный», «исцелять», «целебный» происходят от одного корня. Целое означает исцелённое. Достичь целостности – значит стать самим собой, обрести полноту индивидуации [4, с. 171-173].

Фактор холистичности (целостности) в новейшее время находит свою реализацию в феномене постмодернистского мышления, направленного на достижение целост-

ного отражения действительности, реализуемого на путях преодоления принципа асимметрии категориальных оппозиций, которые предполагают рассмотрение мира через призму асимметрических принципов, когда в каждом конкретном случае отдаётся предпочтение одной из двух парных (асимметрических) позиций, таких, например, как «материальное – идеальное», «детерминизм – индетерминизм», «объективное – субъективное» и др.

Современный этап, этап постнеклассического развития науки, связан с идеей слияния объекта и субъекта, с такой теоретической парадигмой, в которой они рассматриваются как влияющие друг на друга и взаимно друг друга потенцирующие. Здесь развитие человечества словно бы возвращается к своим истинным истокам, но на более высоком уровне развития. Здесь становится актуальным синтез науки и религии, который реализуется на основе слияния научного и религиозного подходов к познанию и постижению мира.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Александр Ф., Селесник Ш. Человек и его душа. Познание и врачевание от древности до наших дней. – М.: Прогресс, 1995. – 610 с.
2. Античная философия: Энциклопедический словарь. – М.: Наука, 2008. – 1214 с.
3. Аристотель. Сочинения: В 4 т. Т. 1. – М.: Мысль, 1975. – 552 с.
4. Бердяев Н.А. Царство Духа и Царство Кесаря. – М.: Республика, 1995. – 353 с.
5. Библия. – М.: Российское библейское общество, 1995. – 352 с.
6. Маркс К. Капитал. – М.: Эксмо, 2011. – 1200 с.
7. Маслоу А. Мотивация и личность. – СПб.: Евразия, 1999. – 273 с.
8. Платон. Сочинения в четырех томах. Т. 3. Ч. 1 / Под общ. ред. А.Ф. Лосева и В.Ф. Асмуса. – СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2007. – 752 с.
9. Серван-Шрейбер Д. Антирак. Новый образ жизни. – М.: РИПОЛ классик, 2011. – 496 с.
10. Филимонов С. Православная Церковь и современная медицина. – СПб.: ООО «Издательство Астрель-СПб», 2002. – 207 с.
11. Юнг К.Г. Очерки по психологии бессознательного. – М.: Когито-Центр, 2010. – 352 с.