

УДК [101.1:316.624]314.424.2

DOI: 10.18384/2949-5148-2023-4-113-119

СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ КАК ИНДИКАТОР СОЦИАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ

Удалова Л. В.

Тверской государственный технический университет

170026, Тверская обл., г. Тверь, наб. Афанасия Никитина, д. 22, Российская Федерация

Аннотация

Цель. Рассмотреть проблему суицидального поведения, его причины и его характерность как показателя психологического состояния социума, как одного из индикаторов социальной патологии в условиях динамичных трансформаций и кризисов, происходящих в современном обществе.

Процедуры и методы. Основное содержание исследования составляет осмысление вопросов суицидального поведения в контексте дезадаптации человека, взаимосвязанной с утратой социальной стабильности, с отчуждением институциональных ценностей, основополагающих конструкцию социальности существующей системы социума в условиях динамичных трансформаций и кризисов.

Результаты. Актуализирована значимость философской концептуализации категории *суицид*. Смысловая особенность суицида – это отклонение, девиантное поведение социальной направленности, выраженное в уходе от социальной реальности путём прекращения жизни по причине потери связи с социумом в связи с утратой человеком социального базиса, позволяющего самореализоваться и способствующего преодолению трудностей, решению проблемных ситуации. Определены критерии суицидального поведения, его характерность как показателя психологического состояния социума, как одного из индикаторов социальной патологии.

Теоретическая и/или практическая значимость. Смертность от самоубийств и суицидальное поведение как девиантное поведение социальной направленности, следует рассматривать как индикаторы социальной патологии, как интегральные параметры, показатели общественного развития, которые определяют и отражают степень встраивания, адаптации человека к существующим условиям и требованиям современного социума. В анализе суицидального поведения основополагающей является такая категория, как *смысл жизни*. Наличие у человека смысла жизни определяют такие факторы, как встроенность в социум, интерес к миру и жизни, где действительность представляется рациональной, организованной, а реальность понимается и принимается как благо, несмотря на невзгоды, испытания и сложности.

Ключевые слова: личность, общество, самореализация, смысл жизни, социальная патология, социальное здоровье, социум, суицид, суицидальное поведение, человек

SUICIDAL BEHAVIOR AS AN INDICATOR OF SOCIAL PATHOLOGY

L. Udalova

Tver State Technical University

nab. Afanasiya Nikitina 22, Tver 170026, Tver region, Russian Federation

Abstract

Aim. To consider the problem of suicidal behavior, its causes, and its characteristics as an indicator of the psychological state of society, as one of the indicators of social pathology in the context of dynamic transformations and crises taking place in modern society.

Methodology. The main content of the study is the understanding of the issues of suicidal behavior in the context of human maladjustment, interconnected with the loss of social stability, the alienation of

institutional values that are fundamental to the construction of the sociality of the existing system of society in conditions of dynamic transformations and crises.

Results. The significance of the philosophical conceptualization of the *suicide* category has been updated. The semantic feature of suicide is a deviation, deviant behavior of a social orientation, expressed in avoiding social reality by ending life due to the loss of communication with society explained by the loss of a person's social basis, which allows self-realization and contributes to overcoming difficulties, solving problem situations. The criteria of suicidal behavior, its specificity as an indicator of the psychological state of the society and as one of the indicators of social pathology are determined.

Research implications. Mortality from suicide and suicidal behavior, as deviant behavior of a social orientation, should be considered as an indicator of social pathology, as an integral parameter, an indicator of social development that determines and reflects the degree of integration, adaptation of a person to existing conditions and the requirements of the modern society. In the analysis of suicidal behavior, such a category as *the meaning of life* is fundamental. The presence of a meaning of life in a person is determined by such factors as embeddedness in society, interest in the world and life, where life conditions seem rational and organized, while reality is understood and accepted as a blessing, despite adversity, trials, and difficulties.

Keywords: personality, society, self-realization, meaning of life, social pathology, social health, society, suicide, suicidal behavior, person

Введение

В настоящее время мы наблюдаем повышенное внимание к проблемам здоровья человека и его поведения. Определить нормальное и девиантное поведение человека можно с помощью социальных критериев.

Динамичные трансформации, происходящие в обществе, с одной стороны, стали потенциалом для расширения функций и возможностей разного уровня социальных акторов, с другой стороны, привнесли в современное общество нестабильность, неясность, зыбкость и риски, где ответственность за общественные процессы становится характеристикой личности, такое её качество, как самореализация, – условием совершенствования и развития современного общества, а важной составной частью здоровья человека – атрибуты социальности. Актуальность темы обусловлена ещё и тем, что сегодня на передний план выходят вопросы социального здоровья и поведения человека, т. е. специфические требования к человеку уметь:

– благополучно, успешно и активно коммуницировать с трансформирующимся и развивающимся социумом;

– способствовать стабилизации целостности своей (человека) и социальной среды;

– поддерживать общее развитие, совершенствование, становление как самого себя (человека), так и общества.

Обеспечение этих параметров личностными характеристиками, которые ориентированы на устоявшиеся социальные правила и нормы, присуще стабильному обществу. Однако в эпоху динамично развивающегося общества, где грани правил и норм расплывчаты, механизмов социальной адаптации личности недостаточно. Адаптация человека в мире в таких условиях происходит за счёт его самореализации. В современных реалиях, предопределяя развитие социальной реальности, стремление человека ориентировано на преобразование себя и мира, что ведёт к увеличению масштаба личностных запросов и жизненных смыслов (право на самовыражение, достойная жизнь, расширение степени свободы деятельности) [9].

Утрата социальными институтами целостности, которая проявляется в нормативном, направляющем, комплексном влиянии на социальное поведение человека, – это те современные условия, та среда, в которой происходит развитие возможностей как самореализации личности, так и расширения свобод. Это те причины, которые ведут к нарастанию, усилению, ос-

ложению противоречий между желанием человека проявлять свою индивидуальность, быть особенным и желанием быть как все, когда рост индивидуальной свободы ведёт к рискам аномии социума (положение в разных, не связанных между собой мирах «личного» и «общественного») [3].

Изменения, происходящие в обществе, все эти глобальные тенденции ведут к изменению модели социального здоровья и поведения личности, которая существовала ранее в общественном сознании. Под социальным здоровьем необходимо понимать тот факт, когда каждый человек, каждый член общества, реализуя свой потенциал, свои потребности и цели, способен к адаптации в социуме. Осложнением процессов формирования и фиксации в социуме стабильных социальных практик послужили:

- длительная, непрерывная реорганизация и модернизация сфер жизнедеятельности человека;
- отсутствие спроса социума на определённый тип личности;
- хроническая аномия ценностей.

Всё это ведёт к дезориентации части человечества, особенно подрастающего поколения, относительно тех или иных социальных практик, норм и ценностей, которые создают условия для его социальной результативности, успешности, благополучия.

Переживая маргинализацию, ограниченную социальную активность, современное молодое поколение нередко оказывается неспособным реализовать свои потребности в полной мере по причине невозможности встроиться в существующую систему отношений, что способствует преобразованию девиантных форм поведения, перерождению их в коллективные формы, росту социальных патологий, таких как психические заболевания и самоубийства.

Суицид как социальный феномен

Смертность от самоубийств – это интегральный показатель общественного развития, который показывает степень адаптации человека к существующим ус-

ловиям социума. П. Сорокин в своих трудах отметил, что «главная общая причина роста самоубийств – это рост одиночества личности, её оторванность от общества, в свою очередь представляющая результат нашего беспорядочно организованного общества. На этой то общей почве и развивается самоубийство. Ей мы обязаны тем, что достаточно малейшей неудачи, чтобы человек свёл счёты с жизнью» [7, с. 113].

П. Сорокин, анализируя проблемы самоубийств и его причины, отмечал, что это явление рассматривается разными научными дисциплинами, где каждая отдельная дисциплина проводит исследование проблем и причин этого явления в своей сфере, «но ни одна из них не является адекватной, поскольку не может объяснить целый ряд фундаментальных свойств, таких, как тип людей, их совершающих, частота их распределения в различных обществах, периоды возрастания и убывания, и т. д.» [8, с. 163].

Общепринятым считается то, что уровень самоубийств, особенно среди подрастающего поколения, является социальной патологией, чутким индикатором разрушения, дезинтеграции, трансформации современного социума.

Суицидальное поведение как показатель психологического состояния социума и один из индикаторов социальной патологии определяется следующими критериями:

- суицид (попытка суицида) определяется комплексом определённых факторов, которые обуславливаются на фоне социальных конфликтов психологически и социальными кризисами личности;
- суицид совершается (в большинстве случаев) человеком психически здоровым, а не только тем, кто страдает психопатологией.

Суицид «(от лат. *sui* – ‘себя’, *caedere* – ‘убивать’) – преднамеренное лишение себя жизни, самоубийство»¹. Причины, повлёкшие человека совершить суицид, различны, однако объединяющим фактором является стремление уйти от действительной

¹ Суицид // Большой психологический словарь. Gufo.ru: [сайт]. URL: https://gufo.me/dict/psychologie_dict/ СУИЦИД (дата обращения: 10.09.2023).

реальности, беспомощность, неспособность, неумение решать свои проблемы. Как писал Ф. М. Достоевский, «истребление себя есть вещь серьёзная, слишком серьёзная вещь, стоящая неустанного наблюдения и изучения»¹.

Определений суицида существует множество, в одних определениях делается акцент на психических расстройствах, в других суицид рассматривается как индивидуальный, личный поведенческий поступок, как сознательное действие человека, осознающего, понимающего, осмысливающего «летальный исход». Э. Дюркгейм, рассуждая о суициде, отметил в нём и этическую составляющую, указав на то, что «самоубийством называется каждый смертный случай, который непосредственно или посредственно является результатом положительного или отрицательного поступка, совершённого самим пострадавшим, если этот последний знал об ожидавших его результатах» [4, с. 7]. С. Аванесов отмечает, что суицид – это целенаправленное действие человека, ориентированное на достижение смерти, действие добровольное и осознанное. При суицидальном поведении происходит переоценка такого явления, как смерть, где последняя приобретает нравственный смысл, и такое восприятие смерти превращает её в цель [1].

Из всего многообразия трактовок, дающих представления о таком социальном феномене, как суицид, можно сделать вывод, что это одна из форм девиантного поведения, чуждая, запредельная. Сложность, многоаспектность этого явления идентифицировало множество концептуальных подходов, многие из которых выделяют социальный аспект (духовно-морально-нравственный, ценностный, культурный, нормативный), осмысливая феномен суицида как форму социальной девиации (поведенческой дисфункции), появлению которой способствуют трансформации и кризисы в социуме.

Анализируя множество трактовок такого феномена, как суицид, можно предложить следующую интерпретацию этого социального явления: *суицид* – это отклонение, нарушение, девиантное поведение социальной направленности, выраженное в уходе от социальной реальности путём прекращения жизни по причине потери связи с социумом в связи с утратой человеком социального базиса, позволяющего самореализоваться и способствующего преодолению трудностей, решению проблемных ситуации.

Причины суицидального поведения

Раскрыть причины суицидального поведения в науке предпринимались неоднократно. Французский психиатр Жан-Этьен Доминик Эскироль видел в причинах самоубийства болезненные изменения психики, а суицидальные проявления индивида – симптомом психического заболевания [12].

По мнению Э. Дюркгейма, природа суицидального поведения исключительно социальная, основная причина суицидального поведения – утрата, лишение человеком уверенности, стабильности, устойчивости, стойкости к жизненным трудностям и проблемам по причине ослабления, снижения социальных связей [4].

З. Фрейд считал, что суицид – это перенаправление человеком агрессии, продиктованной импульсивной, губительной, деструктивной силой инстинкта смерти, с внешнего мира на самого себя [11].

Американский психолог, основатель современной суицидологии Н. Л. Фарберов считал, что самоубийство – это одно из направлений саморазрушающего поведения [13].

По мнению отечественного психиатра А. Г. Амбрумовой, к суицидальному действию приводит человека переживаемый им конфликт на фоне его социально-психологической дезадаптации. Суицидальное поведение – это поведенческий ответ человека в экстремальных условиях, который может определяться и как психическая норма (протест, обида, уни-

¹ Достоевский Ф. М. Дневник писателя. М.: Эксмо, 2022. С. 357.

жение), и как психическая патология (психопатологические синдромы) [2]. Суицид часто связывают с такими понятиями, как неполноценность, комплекс вины, неудовлетворение базисных ценностей, всё это ведёт к экзистенциальному вакууму и становится причиной суицидального поведения [10]. Утрата смысла своего существования при воздействии тех или иных обстоятельств так же является причиной, которая способствует принятию человеком решения о самоубийстве.

В анализе самоубийств основополагающим является такая категория, как жизненный смысл. Человек не просто живёт, он стремится к тому, чтобы его деятельность, его существование имели положительный, благоприятный социальный результат, чтобы его жизнь имела ценность и смысл. Изменение человеком отношения к жизни и смерти является основным механизмом, провоцирующим акт самоубийства.

В «Словаре русского языка» С. И. Ожегова понятие *смысл* описывается как «содержание, сущность, суть, значение чего-нибудь; цель, разумное основание чего-нибудь; разум, разумность»¹.

Смысл – это одна из основных характеристик сознания человека, это выражение значимости, актуальности, ценности отношений, действий, предметов и субъектов. Смысл даёт ответ на вопросы *для чего? зачем? ради чего?* относительно самого человека: ради чего и зачем живёт человек? какое место занимает и какую роль играет в социуме? Л. Н. Коган, рассматривая смысл жизни, описывает его как философскую категорию, содержащую как личную, так и общественную ценность, являющуюся внутренним мировоззрением человека [6, с. 233].

Смысл жизни – это не вымысел и не случайность, он не появляется из ниоткуда. Базисные, системные ценности и ориентиры человека, которые определяют смысл его существования, формируются обществом и культурой и дают ответ на вопрос

зачем жить? Смысл жизни – это эмоция, чувство, состояние; это ценностно-эмоциональное, чувственное понятие, чаще всего оно не понимается, не осознаётся, а переживается, поэтому не всегда осмысленно определяется, формируется, вырабатывается человеком.

Наличие у человека смысла жизни определяют такие факторы, как встроенность в социум, целеустремлённость, интерес к миру, где действительность представляется и воспринимается как понятная, рациональная, организованная, регламентированная, где реальность понимается и принимается, несмотря на невзгоды, испытания и сложности, как благо.

Восприятие человеком мира, реальности как абсурда, хаоса и бреда, нахождение человека в эмоциональном состоянии, сопровождающемся апатией, безучастием, депрессией, безразличием, скукой, отсутствием цели, отрыв и отрешение от мира указывают на утрату смысла жизни.

Как утверждал А. Камю, «заявить, что жизнь абсурдна, может только живой, обладающий сознанием человек, ... ведь самоубийство – это бегство от мира, или избавление от него. А согласно этому рассуждению, жизнь – это единственное подлинно необходимое благо» [5, с. 11].

Заключение

Таким образом, можно сделать вывод, что социально-психологическая дезадаптация человека, взаимосвязанная с утратой социальной стабильности, с отчуждением институциональных ценностей, основополагающих, устанавливающих конструкцию социальности существующей системы социума, является первостепенным, базовым фактором, аргументирующим, способствующим суицидальному поведению. При анализе причин суицидального поведения определяющим также следует считать и такую категорию, как *смысл жизни*, т. к. человек не просто живёт, но и стремится к тому, что бы его жизнь имела смысл, он хочет ощущать ценность своей жизни, понимать, что его жизнь и деятель-

¹ Смысл // Ожегов С. И., Шведова Н. Ю. Толковый словарь русского языка: 80000 слов и фразеологических выражений. М.: А Темп, 2006. С. 737.

ность имеет социальный позитивный, действующий результат.

Проведённый анализ показывает, что современное общество с появляющимися, развивающимися и происходящими в нём динамичными, многообразными трансформациями и большой, неадекватный рост такого социального феномена, как суицид (самоубийство), особенно среди подрастающего поколения, имеют общие корни и причины. Большое число самоубийств является доказательством того, что в современном цивилизованном обще-

стве изменения и глобальные тенденции, происходящие в нём, ведут к изменению модели социального здоровья и поведения личности, которая существовала ранее в общественном сознании, и показывает всю важность и опасность этой проблемы. Суицидальное поведение как девиантная форма поведения является показателем психологического состояния социума и индикатором социальной патологии.

Статья поступила в редакцию 15.09.2023.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аванесов С. С. Основания философской суицидологии: автореф. дис. ... д-ра филос. наук. Томск, 2000. 41 с.
2. Амбрумова А. Г., Тихоненко В. А. Суицид как феномен социально-психологической дезадаптации личности // Актуальные проблемы суицидологии: труды Московского НИИ психиатрии. Т. 82. М.: Московский НИИ психиатрии, 1978. С. 6–28.
3. Бауман З. Индивидуализированное общество / пер. с англ.; под ред. В. Л. Иноземцева. М.: Логос, 2005. 390 с.
4. Дюркгейм Э. Самоубийство. Социологический этюд / пер. А. Н. Ильинского. М.: Юрайт, 2023. 316 с.
5. Камю А. Бунтующий человек. Миф о Сизифе: сборник / пер. С. Великовского, Е. В. Головиной. М.: АСТ, 2022. 512 с.
6. Коган Л. Н. Цель и смысл жизни человека. М.: Мысль, 1984. 252 с.
7. Сорокин П. А. Самоубийство как общественное явление // Социологические исследования. 2003. № 2 (226). С. 104–115.
8. Сорокин П. А. Человек. Цивилизация. Общество / общ. ред. А. Ю. Согомонова. М.: Политиздат, 1992. 542 с.
9. Удалова Л. В. Развитие личности как фактор воспроизводства социального здоровья личности // Бехтерев и современная психология личности: сборник статей VI Всероссийской научно-практической конференции (к 135-летию организации первой в России психофизиологической лаборатории в г. Казани), Казань, 02–04 октября 2020 г. Казань: Центр социально-гуманитарного образования, 2020. С. 158–160.
10. Франкл В. О смысле жизни / пер. Л. Сумм. М.: Альпина нон-фикшн, 2022. 164 с.
11. Фрейд З. Печаль и меланхолия / пер. О. Ю. Донец // Суицидология. Прошлое и настоящее: проблема самоубийства в трудах философов, социологов, психотерапевтов и в художественных текстах / сост. А. Н. Моховиков. 2-е изд., стер. М.: Когито-Центр, 2013. С. 255–269.
12. Esquirol E. Des maladies mentales: considerees sous les rapports medical, hygienique et medicolegal. Paris: J.-B. Baillière, 1838. 864 p.
13. Farberow N. L., Schneidman E. S. The Cry for Help. New York: McGraw-Hill, 1961. 398 p.

REFERENCES

1. Avanesov S. S. *Osnovaniya filosofskoy suicidologii: avtoref. dis. ... d-ra filoz. nauk* [Foundations of Philosophical Suicidology: Abstract of Dr. Sci. Thesis in Philosophy]. Tomsk, 2000. 41 p.
2. Ambrumova A. G., Tihonenko V. A. [Suicide as a Phenomenon of Socio-Psychological Disadaptation of the Individual]. In: *Aktual'nye problemy suicidologii: trudy Moskovskogo NII psixiatrii. T. 82* [Current Problems of Suicidology: Proceedings of the Moscow Research Institute of Psychiatry. Vol. 82]. Moscow, Moscow Research Institute of Psychiatry Publ., 1978, pp. 6–28.
3. Bauman Z. The Individualized Society (Rus. ed.: Inozemcev V. L., ed. *Individualizirovannoe obshchestvo*. Moscow, Logos Publ., 2005. 390 p.).

4. Durkheim E. Le Suicide (Rus. ed.: Il'insky A. N., transl. *Samoubijstvo. Sociologicheskij etjud.* Moscow, Yurait Publ., 2023. 316 p.).
5. Camus A. L'Homme révolté. Le Mythe de Sisyphe (Rus. ed.: Velikovskiy S., Golovina E. V., transl. *Buntuyushchij chelovek; Mif o Sizife: sbornik.* Moscow, AST Publ., 2022. 512 p.).
6. Kogan L. N. *Cel' i smysl zhizni cheloveka* [The Purpose and Meaning of Human Life]. Moscow, Mysl' Publ., 1984. 252 p.
7. Sorokin P. A. [Suicide as a Social Phenomenon]. In: *Sociologicheskije issledovaniya* [Sociological Studies], 2003, no. 2 (226), pp. 104–115.
8. Sorokin P. A. *Chelovek. Civilizaciya. Obshchestvo* [Human. Civilization. Society]. Moscow, Politizdat Publ., 1992. 542 p.
9. Udalova L. V. [Personality Development as a Factor in the Reproduction of Social Health of the Individual]. In: *Bekhterev i sovremennaya psihologiya lichnosti: sbornik statej VI Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii (k 135-letiyu organizacii pervoj v Rossii psihofiziologicheskoy laboratorii v g. Kazani), Kazan', 02–04 oktyabrya 2020 g.* [Bekhterev and Modern Personality Psychology: Collection of Articles of the VI All-Russian Scientific and Practical Conference (to the 135th Anniversary of the Organization of the First Psychophysiological Laboratory in Russia in Kazan), Kazan, October 02–04, 2020]. Kazan, Center for Social and Humanitarian Education Publ., 2020, pp. 158–160.
10. Frankl V. Über den Sinn des Lebens: Mit einem Vorwort von Joachim Bauer (Rus. ed.: Summ L. *O smysle zhizni.* Moscow, Al'pina non-fikshn Publ., 2022. 164 p.).
11. Freud S. Trauer und Melancholie (Rus. ed.: Donec Yu., transl. *Pechal' i melanholiya.* In: *Suicidologiya. Proshloe i nastoyashchee: problema samoubijstva v trudah filozofov, sociologov, psihoterapevtov i v hudozhestvennyh tekstah* [Suicidology. Past and Present: The Problem of Suicide in the Works of Philosophers, Sociologists, Psychotherapists and in Literary Texts]. Moscow, Kogito-Centr Publ., 2013, pp. 255–269).
12. Esquirol E. Des maladies mentales: considerees sous les rapports medical, hygienique et medicolegal. Paris, J.-B. Baillière, 1838. 864 p.
13. Farberow N. L., Schneidman E. S. *The Cry for Help.* New York, McGraw-Hill, 1961. 398 p.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ

Удалова Лариса Викторовна – кандидат философских наук, доцент кафедры психологии, истории и философии Тверского государственного технического университета;
e-mail: lv.udalova@mail.ru

INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

Udalova Larisa Viktorovna – Cand. Sci. (Philosophy), Assoc. Prof., Department of Psychology, History and Philosophy, Tver State Technical University;
e-mail: lv.udalova@mail.ru

ПРАВИЛЬНАЯ ССЫЛКА НА СТАТЬЮ

Удалова Л. В. Суицидальное поведение как индикатор социальной патологии // Современные философские исследования. 2023. № 4. С. 113–119.
DOI: 10.18384/2949-5148-2023-4-113-119

FOR CITATION

Udalova L. V. Suicidal Behavior as an Indicator of Social Pathology. In: *Contemporary Philosophical Research*, 2023, no. 4, pp. 113–119.
DOI: 10.18384/2949-5148-2023-4-113-119